



Centrum INGENIUM

www.centrumingenium.pl

ul. Meissnera 12, Warszawa

*Centrum INGENIUM- poradnictwo rodzinne projekt realizowany w latach 2018-2021
współfinansowany ze środków
m. st. Warszawa, Biuro Pomocy i Projektów Społecznych.*

GRUPA DLA DZIECI (10-12 lat) W SYTUACJI OKOŁOROZWODOWEJ RODZICÓW

Zapraszamy dzieci, których rodzice są w trakcie lub po rozstaniu na spotkania grupowe, których celem jest:

- odreagowywania napięcia emocjonalnego związanego z rozstaniem rodziców;
- wsparcie w adaptowaniu się do zachodzących zmian;
- rozwijanie umiejętności rozumienia i radzenia sobie z trudnymi emocjami;
- stworzenie bezpiecznej przestrzeni na wyrażanie własnych uczuć;
- uświadomienie własnych potrzeb i rozwijanie umiejętności ich komunikowania.

Termin: środy, godzina 16.00-17.30;

Planowany termin spotkania- **wrzesień 2020 r.**

Prowadzący: Aneta Brzozowska i Joanna Warakomska

Pierwszeństwo mają osoby z terenów rewitalizacji (zał. 1 do Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawa).

Zapisy: kontakt@centrumingenium.pl lub telefonicznie **515 260 665**
(można wysłać sms podając termin warsztatu lub formę pomocy)

Spotkania odbywają się w Centrum INGENIUM, Warszawa - Praga Południe.