

# **Regulamin organizacji zajęć wychowania fizycznego i korzystania z obiektów sportowych w Szkole Podstawowej nr 215 im. Piotr Wysockiego w Warszawie**

- 1. Ogólne zadania nauczyciela wychowania fizycznego**
- 2. Zadania nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego lekcje na sali gimnastycznej i boisku szkolnym**
- 3. Zadania nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego lekcje na korytarzu**
- 4. Zadania nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego lekcje na pływalni**
- 5. Regulamin sali gimnastycznej**
- 6. Regulamin boiska i placu zabaw**
- 7. Regulamin prowadzenia zajęć wychowania fizycznego na korytarzu**
- 8. Regulamin korzystania z pływalni „Szuwarek” dla Szkoły Podstawowej nr 215 im. Piotra Wysockiego w Warszawie**
- 9. Strój na zajęcia wychowania fizycznego**
- 10. Zasady zgłaszania urazów i wypadków na lekcji wychowania fizycznego**

## **1. Ogólne zadania nauczyciela wychowania fizycznego:**

- 1) Zapoznaje oraz w razie potrzeby systematycznie przypomina o zasadach zawartych w regulaminach obiektów sportowych SP215 oraz w statucie szkoły.
- 2) Dostosowuje stopień trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących.
- 3) Uczy bezpiecznego wykonywania ćwiczeń, umiejętności asekuracji oraz korzystania z urządzeń, przyborów i przyrządów.
- 4) Kontroluje zwolnienia i zaświadczenia lekarskie, oraz zwalniania w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne, informując o tym jego rodziców (opiekunów).
- 5) Prowadzi ćwiczenia z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących.
- 6) Umieszcza tablice informacyjnych określających zasady bezpiecznego użytkowania urządzeń i sprzętu sportowego w salach, boiskach oraz miejscach wyznaczonych do uprawiania ćwiczeń fizycznych, gier i zabaw (korytarze szkolne).
- 7) Zapoznaje uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz przepisami gier i zabaw ruchowych.

**Ponadto:**

**2. Zadania nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego lekcje na sali gimnastycznej i boisku szkolnym:**

1) Zapewnia bezpieczne i higieniczne warunki podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego na sali gimnastycznej i boisku szkolnym:

- sprawdza stan techniczny sali i boiska, przyrządów i przyborów

- ocenia czy ubiór ucznia jest odpowiedni do wykonywania ćwiczeń fizycznych w danym miejscu( strój i obuwiu sportowe)

2) Zamyka szatnię, lub wyznacza ucznia, który ma to zrobić.

3) W przypadku prośby uczniów o przypilnowanie cennych przedmiotów, bierze je na przechowanie.

**3. Zadania nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego lekcje na korytarzu**

1) Po dzwonku na lekcję przeprowadza zbiórkę i razem z uczniami udaje się na lekcję wychowania fizycznego na korytarz.

2) Zapewnia bezpieczne i higieniczne warunki podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego na sali gimnastycznej:

- sprawdza stan techniczny korytarza, przyrządów i przyborów

- ocenia czy ubiór ucznia jest odpowiedni do wykonywania ćwiczeń fizycznych ( strój i obuwiu sportowe)

3) W przypadku prośby o przypilnowanie cennych rzeczy, bierze je na przechowanie.

4) Nauczyciel ze szczególną starannością ogranicza pole ćwiczeń tak, aby zachować bezpieczną odległość od ścian, parapetów, drzwi i schodów.

**4. Zadania nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego lekcje na pływalni:**

1) Organizuje zbiórkę w szatni i przeprowadza klasę przez łącznik na pływalnię.

2) Przekazuje uczniom klucze do szafek i wyznacza osobę odpowiedzialną za ich zamknięcie.

3) W przypadku prośby uczniów o przypilnowanie cennych przedmiotów, bierze je na przechowanie.

4) Sprawuje opiekę nad uczniami podczas powrotu do szkoły.

### **5. Regulamin sali gimnastycznej**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, zajęć o charakterze sportowo - rekreacyjnym, rozgrywek sportowych.
2. Przebywanie w sali i korzystanie z urządzeń sportowych dozwolone jest tylko w obecności i za zgodą nauczyciela lub opiekuna prowadzącego zajęcia.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach na sali gimnastycznej jest posiadanie stroju i obuwia sportowego.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni i tam pozostawiają ubrania i obuwie. W trakcie trwania zajęć szatnia pozostaje zamknięta przez nauczyciela lub osobę do tego wyznaczoną, a osoby, które nie uczestniczą w ćwiczeniach nie mogą w niej przebywać.
5. W szatni nie pozostawiamy rzeczy wartościowych np. pieniądze, biżuteria, telefony.
6. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
7. Uczeń może opuścić salę gimnastyczną tylko za wiedzą i zgodą prowadzącego zajęcia.
8. W czasie zajęć uczniowie są zobowiązani do stosowania się do poleceń nauczyciela oraz przestrzegania niniejszego regulaminu.
9. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy zdjąć przedmioty mogące stanowić przyczynę skaleczenia i oddać na przechowanie nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
10. Przebywający na sali gimnastycznej o każdym wypadku, nagłym pogorszeniu się samopoczucia musi natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
11. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela i wszelkie zauważone usterki i uszkodzenia sprzętu należy niezwłocznie zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
12. Za zniszczone mienie na sali gimnastycznej i zapleczu finansową odpowiedzialność ponoszą rodzice/opiekunowie ucznia lub korzystający z sali.
13. Za stan sprzętu gimnastycznego i urządzeń znajdujących się na sali gimnastycznej są odpowiedzialni nauczyciele wychowania fizycznego i opiekun grupy przebywającej na sali gimnastycznej.
15. Zabrania się wnoszenia na teren obiektu niebezpiecznych, ostrych przedmiotów, opakowań szklanych, napojów. Na salę gimnastyczną nie wolno wnosić jedzenia i picia.

16. W przypadku zaplanowania na sali gimnastycznej imprezy szkolnej, nauczyciele biorący udział w niej zobowiązani są do wyniesienia z sali wszystkich ruchomych sprzętów sportowych. Za porządek na sali gimnastycznej odpowiadają korzystający z sali.

17. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu uczeń będzie ukarany zgodnie z systemem nagród i kar przewidzianych w statucie szkoły.

18. Wynajmujący nie stosujący się do regulaminu, traci prawo do korzystania z sali gimnastycznej.

## **6. Regulamin boiska i placu zabaw**

1. Administratorem kompleksu boisk sportowych jest Szkoła Podstawowa nr 215.

2. Grafik korzystania z boiska:

- od poniedziałku do piątku w godzinach 7-18.00 - boisko i plac zabaw przeznaczony jest wyłącznie do użytku szkolnego

- od poniedziałku do piątku w 18.00-20.00 boisko i plac zabaw dostępne dla wszystkich chętnych.

- soboty, niedziele, święta – boisko nieczynne

3. W godzinach pracy szkoły boisko szkolne i plac zabaw jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego oraz zajęć rekreacyjno-sportowych.

4. Zajęcia wychowania fizycznego na boisku odbywają się tylko i wyłącznie w obecności nauczyciela.

5. Podczas zajęć rekreacyjno-sportowych za bezpieczeństwo uczniów zapisanych do świetlicy szkolnej odpowiadają wychowawcy świetlicy.

6. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczniów przebywających na terenie boiska szkolnego przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć lekcyjnych i/ lub świetlicowych.

7. Z urządzeń znajdujących się na terenie boiska należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem, a wszelkie uszkodzenia boiska, placu zabaw i sprzętu i niewłaściwe korzystanie należy zgłaszać do nauczycieli, **w sekretariacie szkoły (tel. 22-610-67-79) lub na straż miejską (tel. 989)**

8. Bieżący stan techniczny obiektu sportowego i jego urządzeń kontroluje nauczyciel prowadzący zajęcia.

9. Za wszelkie uszkodzenia odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie

10. Na obiekcie obowiązuje zakaz:

- jazdy i wprowadzania rowerów, motorowerów, rolek, wrotek, deskorolek itp. wprowadzania psów i innych zwierząt,
- niszczenia urządzeń i nawierzchni znajdujących się na boisku i placu zabaw,
- śmiecenia
- palenia wyrobów tytoniowych, spożywania napojów alkoholowych i narkotyków,
- wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych i materiałów grożących pożarem,
- śmiecenia, zakłócania porządku i używania wulgarnych słów,
- przebywania osobom pod wpływem alkoholu lub pod działaniem innych środków odurzających

12. Osoby przebywające na terenie obiektu sportowego zobowiązane są do zachowania porządku i przestrzegania powyższego regulaminu, przepisów BHP, przepisów przeciwpożarowych i stosowania się do znaków bezpieczeństwa. W przypadku wypadku na terenie obiektu są zobowiązane powiadomić administratora o zaistniałym zdarzeniu nauczycieli, **sekretariat szkoły (tel. 22-610-67-79) lub na straż miejską (tel. 989)**

13. Za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności.

14. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje do odwołania.

## **7. Regulamin prowadzenia zajęć wychowania fizycznego na korytarzu**

1. Korytarz szkolny jest miejscem, na którym dopuszcza się prowadzenie zajęć wychowania fizycznego.
2. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany i tylko w obecności nauczyciela.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
4. Za sprzęt wykorzystywany w czasie zajęć odpowiada nauczyciel.
5. Osoby ćwiczące obowiązują odpowiedni strój sportowy: koszulka, spodenki, spodnie dresowe, obuwie sportowe na miękkiej, jasnej podeszwie.
6. Uczniowie przebierają się w przebieralniach WF lub w innym miejscu wyznaczonym przez nauczyciela (prowadzącego). Uczniowie przebierający się w innym wyznaczonym miejscu robią to pod nadzorem prowadzącego zajęcia.

7. Wartościowe przedmioty np. biżuterię, zegarki, która może zagrażać bezpieczeństwu, uczniowie przed zajęciami pozostawiają w miejscu wyznaczonym przez nauczyciela.
8. Uczniowie ćwiczący i niećwiczący mają zakaz przynoszenia telefonów komórkowych lub innych urządzeń elektronicznych na lekcję WF.
9. Przemieszczanie (przenoszenie) sprzętu i przygotowanie urządzeń do ćwiczeń odbywa się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia, w sposób bezpieczny i zapewniający odpowiednią dbałość o sprzęt.
10. Wszystkie urządzenia i sprzęty mogą być wykorzystane wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Korytarz może być udostępniony organizacjom lub osobom prywatnym po zawarciu pisemnej umowy z dyrekcją szkoły.
12. Najemca, który nie stosuje się do regulaminu, traci prawo do korzystania z korytarza.

#### **8. Regulamin korzystania z pływalni „Szuwarek” dla Szkoły Podstawowej nr 215 im. Piotra Wysockiego w Warszawie**

1. Dzieci przed lekcją pływania czekają na nauczyciela w szatni szkolnej i na pływalni udają się zawsze w obecności nauczyciela.
2. Na pływalni nie są wpuszczane osoby:
  - których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odrzucających,
  - z otwartymi ranami i stanami zapalnymi skóry,
  - z oznakami chorób stwarzających niebezpieczeństwo utonięcia,
  - których zachowanie stwarza zagrożenie dla otoczenia,
  - których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm,
  - w przeszłości naruszające porządek publiczny na terenie pływalni lub przepisy niniejszego regulaminu
2. Zabrania się wnoszenia i spożywania na terenie pływalni alkoholu i środków odurzających.
3. Zabrania się spożywania posiłków na tafli basenu.
4. Uczniowie SP215 mogą przebywać na pływalni wyłącznie pod opieką i ustawicznym nadzorem pełnoletnich opiekunów.

5. Za bezpieczeństwo osób ćwiczących na basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi ratownik oraz osoba prowadząca zajęcia.
7. Wstęp do hali basenowej dla:
  - osób pływających dozwolony jest wyłącznie boso lub w klapkach i w stroju kąpielowym i czepku,
  - dla uczniów niepływających w klapkach i stroju sportowym
8. Każdy uczeń aktywnie uczestniczący w lekcji zobowiązany jest do umycia całego ciała pod prysznicem oraz opłukania stóp w brodziku.
9. Wszystkie osoby korzystające z pływalni zobowiązane są do zachowania porządku, czystości, spokoju, ciszy oraz podporządkowania się poleceniom ratownika lub prowadzącego zajęcia.
10. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu ich samych oraz innych przebywających tam osób. Jeżeli do takich zdarzeń dojdzie nauczyciel powiadamia o zajściu rodzica danego ucznia.
11. Wszystkie przedmioty osobiste na czas pobytu w pływalni należy pozostawić w zamkniętej szafce ubraniowej. Za utratę przedmiotów pozostawionych poza szafką lub w szafce niezamkniętej nauczyciel i OSiR nie ponosi odpowiedzialności. W przypadku obaw uczeń ma prawo oddać przedmiot na czas lekcji na przechowanie nauczycielowi.
12. Osoby naruszające zasady bezpieczeństwa lub przepisy niniejszego regulaminu będą odsuwane od aktywnego uczestnictwa w lekcji i ukarane zgodnie ze statutem Szkoły Podstawowej nr 215.
13. Osoby wyrządzające szkody materialne na terenie pływalni ponoszą za nie odpowiedzialność materialną. Za szkody spowodowane przez osoby nieletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie.
14. Nauczyciele i ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni zobowiązane są do wypełniania poleceń nauczycieli, instruktorów i ratowników.
15. Na terenie strefy basenowej obowiązuje następująca sygnalizacja dźwiękowa:
  - **seria długich, przeciągłych sygnałów dźwiękowych** – informacja o zaistniałym wypadku - jest to wezwanie do natychmiastowego opuszczenia niecki basenowej przez wszystkich użytkowników i podporządkowanie się poleceniom ratownika lub personelu pływalni.
  - **seria krótkich sygnałów dźwiękowych** – nakaz zwrócenia uwagi na komunikaty ratownika i/lub personelu pływalni
16. Numery telefonów alarmowych:

[112](#) – [centrum powiadamiania ratunkowego](#) (jednolity ogólnoeuropejski numer alarmowy)  
997 – [policja](#)  
998 – [straż pożarna](#)  
999 – [pogotowie ratunkowe](#)

17. Uczniowie wracają do szkoły zawsze w obecności nauczyciela.

## **9. Strój na zajęcia wychowania fizycznego**

1. Strój na wychowanie fizyczne to granatowa koszulka z logo szkoły i ciemne spodenki oraz obuwie sportowe z bezpieczną podeszwą. W wyjątkowych sytuacjach dopuszczalna jest biała lub granatowa koszulka bez nadruków.
2. Podczas zajęć uczennice i uczniowie posiadające długie włosy są zobowiązani do związkiwania ich gumką dla własnego i innych współwiczących bezpieczeństwa
3. Uczennice i uczniów obowiązuje zdjęcie biżuterii w celu zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

## **10. Zasady zgłaszania urazów i wypadków na lekcji wychowania fizycznego**

1. Każdy uczeń ma obowiązek niezwłocznie poinformować o złym samopoczuciu, urazie, wypadku nauczyciela.
2. W razie zaistnienia urazu lub wypadku uczniowskiego, nauczyciel, który jest jego świadkiem, zawiadamia pielęgniarkę szkolną, dyrektora szkoły, szkolnego inspektora bhp oraz rodziców ucznia.
2. Dyrektor szkoły powiadamia o wypadku zaistniałym na terenie szkoły pogotowie ratunkowe (w razie potrzeby) oraz organ prowadzący.
3. O wypadku śmiertelnym, ciężkim lub zbiorowym powiadamiany jest prokurator i kurator oświaty, a o wypadku w wyniku zatrucia – państwowy inspektor sanitarny.



