

WDŹ klasa IV

Programy nauczania do wychowania do życia w rodzinie dla szkoły podstawowej W stronę dojrzałości oraz Moje dorastanie są programami edukacyjnymi opartymi na kształceniu umiejętności życiowych młodzieży poprzez: promowanie zasad leżących u podstaw osobistego i społecznego rozwoju; sprzyjaniu rozwojowi wiedzy, umiejętności i postaw wspierających życie rodzinne; zapewnianiu możliwości zdobycia wiedzy, postaw i umiejętności dotyczących zdrowia; kształcenia umiejętności podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących życia rodzinnego, społecznego i seksualnego.

Oba programy są spójne, jednak każdy poszczególne tematy podejmuje nieco inaczej. Dlatego korzystam z nich, wybierając i dostosowując treści do wymagań i możliwości percepcyjnych moich uczennic i uczniów. Poniżej zamieszczam propozycje tematyki zajęć.

Klasa IV

LEKCJA 1 NASZE ZASADY KLASOWE Lekcja organizacyjna Przedstawienie uczniom programu nauczania. Poznanie zasad obowiązujących na zajęciach dotyczących kultury dyskusji, aktywności i otwartości wobec poruszanych problemów. Stworzenie uczniom warunków do bliższego poznania się i dobrej współpracy w grupie. Tworzymy klasę. Zapoznanie z programem nauczania. Nawiązanie dobrych relacji z kolegami i koleżankami. Przełamanie onieśmielenia. Ustalenie zasad panujących na zajęciach.

LEKCJA 2 NASZE RODZINY Wskazanie roli rodziny w społeczeństwie. Przedstawienie uczniom różnych typów struktur rodziny. Rola i miejsce rodziny w społeczeństwie. Typy struktury rodziny. Uświadomienie sobie roli rodziny. Umiejętność rozpoznania rodziny wielopokoleniowej, pełnej, niepełnej, zrekonstruowanej.

LEKCJA 3 RELACJE RODZINNE Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Ukazanie możliwości budowania prawidłowych relacji rodzinnych i ich roli w życiu człowieka. Szacunek do rodzeństwa, rodziców, dziadków. Atmosfera w rodzinie. Rozumienie na czym polega odpowiedzialność wszystkich członków za atmosferę panującą w rodzinie.

LEKCJA 4 JAK BYĆ DOBRYM PRZYJACIELEM? Ukazywanie roli koleżeństwa i przyjaźni w życiu człowieka. Relacje międzyosobowe. Cechy dobrego przyjaciela. Umiejętność przedstawienia istoty koleżeństwa i przyjaźni. Zrozumienie istnienia potrzeby i wartości wzajemnego szacunku, udzielania pomocy, empatii i współpracy. Uświadomienie sobie, że współpraca, wzajemna pomoc i zrozumienie umacniają więzi koleżeńskie.

LEKCJA 5 TACY SAMI Okazywanie szacunku innym ludziom. Zwalczanie uprzedzeń i dyskryminacji wobec osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Potrzeba i wartość wzajemnego szacunku, empatii. Postawy wobec osób niepełnosprawnych. Umiejętność pozytywnego odnoszenia się do osób z niepełnosprawnością widząc w nich wartościowych partnerów w koleżeństwie, przyjaźni, miłości, rodzinie.

LEKCJA 6 ZDROWY STYL ŻYCIA Poznanie podstawowych zasad pozwalających zachować zdrowie. Stworzenie uczniom warunków do bliższego poznania się i dobrej współpracy w grupie. Troska o zdrowie. Umiejętność podejmowania osobistych wyborów związanych z prowadzeniem zdrowego

stylu życia: podstawy higieny; troska o zdrowie: właściwe odżywianie, odpowiedni strój, sen i aktywność fizyczna. Profilaktyka.

LEKCJA 7 CZY WIESZ CO JESZ? Poznanie zasad odżywiania pozwalających zachować zdrowie. Troska o zdrowie: właściwe odżywianie. Umiejętność układania jadłospisu. Uświadomienie sobie, że zdrowe odżywianie jest wyborem. Zrozumienie, że właściwe odżywianie pomaga rosnąć i utrzymać zdrowie.

LEKCJA 8 MOJA SZKOŁA Kształtowanie motywacji i nawyku samokształcenia. Budowanie poczucia wiary we własne możliwości. Umiejętność samooceny. Kierowanie własnym rozwojem. Podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Zrozumienie roli motywacji. Podejmowanie prób kierowania własnym rozwojem. Poznanie sposobów motywowania się do nauki szkolnej i innych zajęć.

LEKCJA 9 ZŁOTA REGUŁA Ukazywanie możliwości dokonania autorefleksji nad wartościami w życiu człowieka. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy. Zachęcanie i wzmacnianie pozytywnych zachowań. Szacunek, odpowiedzialność, uczciwość. Umiejętność dokonywania wyboru i urzeczywistniania wartości służących osobowemu rozwojowi. Umiejętność okazywania szacunku członkom rodziny. Przyjęcie postawy szacunku wobec siebie i szacunku dla innych.

LEKCJA 10 WIRTUALNY ŚWIAT Korzystanie ze środków przekazu w sposób selektywny, umożliwiającą obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem. Świat rzeczywisty i świat wirtualny: gry komputerowe, Internet, portale społecznościowe. Umiejętność korzystania z środków społecznego przekazu. Znajomość zagrożeń i korzyści.

LEKCJA 11, 12, 13 CZAS NA ZMIANY Lekcja z podziałem na grupy Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Dojrzewanie dziewcząt i chłopców. Poznanie objawów dojrzewania. Uświadomienie sobie kolejności zmian w okresie adolescencji. Zrozumienie, że każdy dojrzewa według własnego zegara biologicznego. Nabranie pozytywnego nastawienia do zmian towarzyszących dojrzewaniu.

LEKCJA 14 HIGIENA CODZIENNA OKRESU DOJRZEWANIA Lekcja z podziałem na grupy Poznanie podstawowych zasad higieny okresu dojrzewania Współczesne metody i środki higieny osobistej. Zrozumienie konieczności przestrzegania zasad higieny. Poznanie odpowiednich dla siebie środków higienicznych i kosmetycznych. Uświadomienie sobie, że dbałość o własne ciało to również zdrowy styl życia. Poznanie skutków nieprzestrzegania zasad higieny.